

Pedro García Aguado

Después de 17 años como deportista profesional, habiendo llegado a lo más alto del deporte internacional, me vi con 34 años y una vida destrozada, vacía y sin mucho futuro.

Debía cambiar y poner solución a un comportamiento que me acompañaba desde hacía ya mucho tiempo: **El consumo compulsivo de sustancias psicoactivas o drogas.**

Me diagnosticaron Adicción, pensé: "eso es imposible yo no soy adicto, soy deportista de élite, los adictos son los que se inyectan heroína y roban. Los alcohólicos son aquellos que están entre cartones".

El proceso fue como sigue: comencé a tomar alcohol de joven, quizá demasiado temprano (factor de riesgo), nadie me controlaba. Mi cuerpo en vez de rechazar el alcohol generó tolerancia. Luego vinieron los porros, pero yo ya estaba pillado por el alcohol, y el THC (principio activo del hachís y la marihuana) es exactamente igual que el alcohol, un depresor del sistema nervioso central.

Cuando emigré a Barcelona, en el año 1987, ya era alcohólico, era adicto sin saberlo, porque mi vida era perfectamente normal, un chico sano, deportista, que hacía lo mismo que la mayoría de los jóvenes que conocía. Lo que yo no sabía es que estaba en lo que se llama el silencio clínico de la enfermedad, estaba sin síntomas aparentes ni consecuencias por mi consumo demasiado alarmantes o desastrosas. Años después el problema se acució.

¿Culpable? No. ¿Responsable? Sí.

La mayoría de jóvenes españoles tienen poca o ninguna conciencia de riesgo con respecto al consumo, sobre todo de alcohol, hachís y marihuana. Las denominan drogas blandas, pero no lo son, sólo hace falta echar un vistazo a las muertes producidas por conducir bajo los efectos de esas sustancias y a los suicidios por depresión en edades tempranas.

Es por ello, que desde los centros educativos sería bueno promover conferencias de este tipo, porque aún estamos a tiempo de que ésta, nuestra juventud, disponga del mayor número de recursos e información a la hora de tratar estos temas sin hipocresía, para de esta forma no convertirse en marionetas del consumo y que en algunos casos, los jóvenes, puedan llegar a generar dependencia.

HERMANO MAYOR

Pedro García Aguado

Objetivos de la conferencia

Conocer a una persona Campeón del mundo y Olímpico, con éxito y enfermo de adicción.

¿Qué es la adicción y qué la produce?

¿Qué es una droga?

Mitos y realidades de la drogas.

Transmitir qué valores se pierden y cuáles se recuperan al dejar de consumir.

¿Cómo evitar las situaciones de riesgo?

